



ESTER ESCUELA
BrasIL ESPAÑOLA
DE TERAPIA
REICHIANA



Ilustración: Tofine Schubach

formação

2019/2020

**PSICOTERAPIA
BREVE
CARACTEROANALÍTICA
(P.B.C.)**

PSICOTERAPIA BREVE CARACTEROANALÍTICA (PBC)

2019/2020

1. INTRODUÇÃO

A Psicoterapia Breve Caracteroanalítica (PBC) é uma psicoterapia breve psicodinâmica e psicocorporal, que pode ser utilizada nos centros de saúde e hospitais, assim como em consultórios privados e espaços terapêuticos, integrada a outras técnicas clínicas. Sua eficácia foi demonstrada por trabalhos de investigação e seguimento de casos, realizados pela Es.Te.R, na Espanha, durante mais de 20 anos.

A referência clínica da PBC é a Psicoterapia Profunda, que se desenvolveu no seio da psicanálise e que W. Reich definiu, em 1936, como Vegetoterapia Caracteroanalítica, matriz de grande parte das psicoterapias atuais, incluída a Gestalt.

Federico Navarro, em 1980, desenvolveu uma sistemática clínica neuromuscular para a Vegetoterapia, junto a outros colegas da Scuola Europea di Orgonoterapia (SEOR), respaldada por Ola Raknes, um dos principais discípulos e colaboradores de W. Reich.

Esta sistemática foi desenvolvida por Xavier Serrano, dentro da equipe clínica da Escuela Española de Terapia Reichiana (Es.Te.R.), sob o respaldo de F. Navarro. Ela é, portanto, uma aplicação focal da Vegetoterapia, que tem uma abordagem de longo prazo.

A PBC conta com um diagnóstico estrutural próprio e com uma estratégia de intervenção aplicada a cada caso. O tratamento consiste em uma média de 20 sessões de 50 minutos, onde se combinam ferramentas psicocorporais e caracteroanalíticas dentro de um enquadre analítico.

Atualmente, a PBC foi reconhecida como psicoterapia científica pela European Association of Psychotherapy (EAP).

Objetivos da formação

- Capacitar os profissionais, implicados na realidade social e ecológica, para aplicar os princípios e as leis da Psicoterapia ao campo da Psicologia e a Psiquiatria social, comunitária e hospitalar.

- Facilitar o acesso às pessoas a uma intervenção clínica breve e sem efeitos colaterais secundário.
- Ajudar os pacientes a diminuir seus sintomas e também gerenciar melhor sua realidade e seus recursos cotidianos, em poucas sessões e com pouco investimento de tempo e dinheiro.

Xavier Serrano Hortelano - Director da Es.Te.R.

xserrano@mac.com

2. FORMATAÇÃO DO CURSO

A) Formação didática em P.B.C. são 150 h. distribuídas em:

- 4 módulos intensivos (25 h cada);
- 5 espaços intermodulares (5 h cada);
- Tutoria online (25 h)

e realizar:

- 08 a 10 sessões de análise didática com membros da ESTER (não previstas no orçamento do curso).

B) Especialista em P.B.C. Após a formação didática o estudante deverá realizar:

- 08 supervisões individuais (no mínimo) com um Supervisor- Didático da ESTER para acompanhar um de seus casos clínicos no decorrer de todo o processo de P.B.C.;
- 05 seminários de casos (no mínimo) com um supervisor didata da ESTER;
- 01 memorial de, no mínimo, 10 folhas sobre um tema teórico\clínico original.

Algumas horas de docência, de tutorias internacionais, de supervisões e seminários de classe se realizarão via internet, através de videoconferência.

Ao cumprir esses requisitos o aluno será reconhecido como:

- Membro associado da ESTER (validando sua prática clínica);
- Psicoterapeuta da FEAP (Federação Espanhola de Associações de Psicoterapias);
- Membro da FESS (Federação Espanhola de Sociedade de Sexologia);
- Membro da EABP (Associação Europeia de Psicoterapia Corporal).

3. PROGRAMA DOS MÓDULOS PRESENCIAIS (25h cada) e INTERMÓDULOS (5h cada)

1º INTERMÓDULO – 02 de fevereiro – das 13:30h às 18:30h

- Por que uma psicoterapia breve caracterooanalítica, psicocorporal e pós-Reichiana?
- Aplicação clínica focal dentro de uma práxis de ecologia de sistemas humanos --- do paradigma atual da ecologia global.
- Lógica e funcionamento interno do processo de formação em P.B.C.

1º MÓDULO INTERNACIONAL - 8 a 10 março de 2019

A) Aproximação histórica da psicoterapia breve e da p.b.c.

1. Antecedentes Psicanalíticos: S. Freud, S. Ferenczi e W. Reich.
2. Contribuições de F. Alexander, French, e da intervenção em crises de Bellack e Small
3. Correntes atuais da Psicoterapia Breve: M. Balint, D. H. Malan, P. Sifneos, H. Davanloo.
4. O Psicodrama Breve de E. Ferreira-Santos.
5. Algumas ferramentas da Logoterapia de V. Frankl.
6. Contribuições atuais da “Terapia Estratégica” de G. Nardone e das “Terapias do Trauma” (“Somatic Experience”, “E.M.D.R.”...).
7. Aplicação da Vegetoterapia – Orgonoterapia de W. Reich a um enquadramento focal: O. Raknes e a P. B.C. de X. Serrano .
8. Análise de alguns dos principais casos clínicos dos autores.

B) Definição e bjetivos

1. Porque Characteroanalítica?
2. Objetivos específicos da P.B.C.
3. Semelhanças e diferenças da P.B.C. com outros modelos.

C) Enquadre clínico

1. O enquadre clínicos.

2. A perspectiva da avaliação.
3. A posição do/da terapeuta.
4. As tendências de psicodiagnóstico.
5. Os afetos e o sofrimento humano.
6. Um modelo de avaliação na prática pós-reichiana: D.I.D.E.
7. Aspectos próprios da P.B.C.
8. Aspectos e dilemas éticos na prática clínica.

D) Diagnóstico e avaliação inicial

1. O diagnóstico inicial diferencial estrutural: o D.I.D.E.
2. Prognóstico.
3. Desenvolvimento ontogênico: autorregulação ou caráter-couraça.
4. Funções específicas do D.I.D.E.
5. Caráter, estruturas, e variáveis referenciais.
6. Dificuldades diagnósticas.
7. Dificuldades prognósticas.
8. Aplicações do diagnóstico diferencial nas distintas áreas profissionais.
9. Meios utilizados para o diagnóstico.
10. Ficha clínica da D.I.D.E.

E) Oficina experiencial das ferramentas da D.I.D.E.

2º INTERMÓDULO – 4 de maio – das 13:30 às 18:30h

- Diferença entre caráter e estruturas;
- Os caracteres segundo W. Reich e sua diferença com Lowen e outros autores neoreichianos;
- Diferença entre um processo de psicoterapia profunda (psicanálise, vegetoterapia), as técnicas corporais, a psicoterapia breve e a psicoterapia breve caracterioanalítica.
- Dúvidas dos casos dos autores vistos no primeiro módulo internacional.

2º MÓDULO INTERNACIONAL - 19 a 21 de julho de 2019

A) Prática clínica da P.B.C.

1. Prática clínica diferenciada em função das estruturas.
2. O foco caracterial.
3. Elaboração caracteroanalítica através do foco e da análise da condição triangular.
4. Uso e função dos actings.
5. Outras ferramentas convergentes.
6. Exemplos clínicos.

B) Aplicação da P.B.C. em função das diferentes estruturas

1 - Estrutura de caráter neurótica

1. Organização e função do caráter e da couraça.
2. Objetivos e foco terapêutico.
3. Intervenção diferencial em função do traço principal de caráter.
4. Sequência de actings.
5. Função do grupo terapêutico.
6. Fases do processo.
7. Exemplos clínicos.

3º INTERMÓDULO – 17 de agosto – das 13:30h às 18:30h

- O conceito de Neuroses Clínica em psicopatologia e sua diferença com o conceito de Estrutura Neurótica a partir de algumas correntes psicanalíticas e da P.B.C.
- O foco em psicoterapia breve, a análise do foco caracterial e a análise triangular em P.B.C. com exemplos clínicos.

3º MÓDULO INTERNACIONAL - 26 a 28 de outubro de 2019

A) Aplicação da P.B.C. em função das diferentes estruturas (Continuação)

2 – Estrutura de caráter limítrofe ou fronteira (borderline) com cobertura caracterial

1. Diferença entre caráter e cobertura
2. Diferença entre núcleo psicótico e núcleo depressivo
3. A importância da aliança terapêutica nesta estrutura
4. intervenção em crises depressivas e psicossomáticas
5. Análise do caráter e actings principais
6. Fases do processo
7. Exemplos clínicos

3 - Estrutura de caráter mimético psicótica

1. A relação psicoterapêutica empática, ferramenta principal nesta estrutura
2. Função e uso dos actings ao longo do processo
3. A intervenção familiar, psicossocial e a audiopsicofonologia como ferramentas convergentes
4. Exemplos clínicos

4º INTERMÓDULO – 14 de dezembro – das 13:30 às 18:30h.

- Diferenças entre o conceito de personalidade fronteira em psicopatologia e a estrutura fronteira em P.B.C.
- Diferença da psicose em psicopatologia e da estrutura psicótica em P.B.C.

4º MÓDULO INTERNACIONAL – 28/29 de fevereiro e 01 de março de 2020

A) O grupo terapêutico em P.B.C.

1. Função do grupo terapêutico
2. objetivos específicos do grupo
3. Enquadre e ética

4. Relação terapêutica
 5. Desenvolvimento grupal e ferramentas clínicas
- Oficina experiencial grupal

B) A P.B.C. nos conflitos de casais

1. Particularidades do sistema de casal
2. Diagnóstico sistêmico-estrutural
3. Conflitos com base na estrutura do casal
4. Enquadre e intervenção clínica
5. A separação: medidas preventivas, mediação e psicoterapia
6. Exemplos e casos clínicos de P.B.C. nos conflitos de casal

C) Casos clínicos nas três estruturas

5º INTERMÓDULO - 09 de maio – das 13:30 às 18:30h

- Repasse geral de toda formação e revisão dos questionários
- Conclusões e preparação da especialização em P.B.C.
- Propostas para os memoriais finais

4. PRÉ-REQUISITOS PARA A FORMAÇÃO

A) Didática

- Graduado ou licenciado em Ciências Humanas ou da Saúde.
- Pagamento da matrícula e de todas as parcelas.
- Presença em 70% das aulas dos módulos internacionais e dos intermódulos (Caso não possa participar de algum dos módulos se compensará a ausência realizando uma síntese da transcrição do módulo)
- Análise didática
- Entrega dos questionários dos módulos

B) Especialização

- Título de licenciado em psicologia, ciências da saúde ou medicina.
- Realizar a formação em análise didática (aconselha-se uma PBC completa).
- Realizar os seminários de casos requeridos. Os seminários de casos serão

realizados online com um supervisor da ESTER num grupo de 4 a 6 candidatos, com a análise de casos dos participantes para acompanhar seus processos, compreender e aprofundar na técnica clínica da P.B.C.

- Realizar as supervisões de casos requeridos. As supervisões serão realizadas de forma individual com um supervisor da ESTER, com o objetivo de validar a capacidade clínica do candidato com o acompanhamento de alguns de seus casos

5. INVESTIMENTO

A) Formação Didática

Para maiores informações sobre os valores envie um email para coesterbr@gmail.com ou entre em contato através dos telefones: (61) 98172-9044 (Alessandra) / (62) 9.8432.8928 (Tereza).

IMPORTANTE

Para início da formação faz-se necessário **um mínimo de 25 pessoas**. Existe a possibilidade de abrir uma turma com uma quantidade menor de alunos, aumentando o valor pago proporcionalmente de cada participante.

O pagamento da primeira parcela ou parcela única garantirá a vaga e poderá ser realizado no momento da entrevista de seleção, que deverá ser agendada com a organização antes de 10/01/2019.

B) Formação Especialização

Para maiores informações sobre os valores envie um email para coesterbr@gmail.com ou entre em contato através dos telefones: (61) 98172-9044 (Alessandra) / (62) 9.8432.8928 (Tereza).

6. LOCAL

Será realizada na cidade de Goiânia - GO.

7. DATAS

- 1º intermódulo – 02 de fevereiro – das 13:30 às 18:30h.
- 1º módulo internacional - 8 a 10 março de 2019.
- 2º intermódulo – 4 de maio – das 13:30 às 18:30h.
- 2º módulo internacional - 19 a 21 de julho de 2019
- 3º intermódulo – 17 de agosto – das 13:30 às 18:30h.
- 3º módulo internacional - 26 a 28 de outubro de 2019
- 4º intermódulo – 14 de dezembro – das 13:30 às 18:30h.
- 4º módulo internacional – 28/29 de fevereiro e 01 de março de 2020
- 5º intermódulo - 09 de maio – das 13:30 às 18:30h.

8. INFORMAÇÕES

Alessandra (61) 98172-9044 - Brasília

Tereza (62) 9.8432.8928 - Goiânia

www.esterbr.com.br | coesterbr@gmail.com

9. CORPO DOCENTE - Professores Internacionais e de Brasília/Goiânia da ESTER

Xavier Serrano Hortelano - Diretor e Tutor Internacional da Ester e professor em várias escolas de Psicoterapia da Europa e América Latina. Psicólogo Clínico (EuroPsy) e Sexólogo. Processos Terapêuticos com Roberto Sassone, Piero Borrelli, Federico Navarro. Autor dos livros: Contacto, Vínculo e Separação; Psicoterapia Breve Caracteroanalítica; Ecología infantil y maduración humana (coautor) e Profundizando en el diván reichiano.

Alessandra Coelho Ferraz - Psicóloga Clínica, Especialista em PBC, ESH(Ecologia de Sistemas) e VC(Vegetoterapia Caracteroanalítica). Processo terapêutico com Xavier Serrano. Coordenadora da Ester Brasil.

Fabiana Cristina Leão - Psicóloga Clínica, Especialista em PBC, ESH, VC. Processo terapêutico com Xavier Serrano.

Juan A. Larraza Razquin - Psicólogo Clínico e Orgonoterapeuta, Especialista em PBC, ESH, VC individual e grupo. Processo Terapêutico com Maite Sánchez Pinuaga. Membro do Comitê Diretivo da ESTER.

Ramiro Alvares Diegues - Psicoterapeuta com Especialização em Bioenergética, PBC e ESH. Processo terapêutico com Xavier Serrano.

Taire Paredes Alvarez - Psicóloga Geral Sanitária, Psicoterapeuta Caracteroanalítica e Orgonoterapeuta, Especialista em PBC, VC individual e de grupo e Audiopsicofonologia. Instrutora de Vegetoterapia. membro do Comitê Didático e Diretivo da ESTER, responsável pela Área Clínica.

Tereza Cristina Rezende de Carvalho - Psicóloga Clínica e Mestre em Filosofia, Professora da Pontifícia Universidade Católica/GO, Especialista em PBC, ESH, VC. Processo terapêutico com Xavier Serrano. Coordenadora do Projeto Família Viva.

Xavier Torró Biosca - Psicólogo Clínico e Filósofo, Especialista em PBC, ESH, VC Individual e Grupo. Processo terapêutico e análise grupal com Maite S. Pinuaga. Análise grupal e de controle com Xavier Serrano. Membro da Comissão Permanente do Colégio de Psicólogos, responsável pela sessão de Psicoterapia Caracteroanalítica e Vegetoterapia e pela área de Investigação e de Adolescência da ESTER.

10. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Análise do caráter. Wilhelm Reich
- Metodología de la Vegetoterapia Caracteroanalítica. Federico Navarro
- La psicoterapia breve caracteroanalítica (PBC). Una respuesta psicosocial al sufrimiento emocional individual y de la pareja. Xavier Serrano
- Profundizando en el diván reichiano. La Vegetoterapia en la psicoterapia caracteroanalítica. Xavier Serrano
- O que é a Psicoterapia Breve Caracteroanalítica? Entrevista de Xavier Serrano.
<https://www.youtube.com/watch?v=1XrKmJo9Ccl>
- A Psicoterapia Breve Caracteroanalítica (P.B.C.). Uma contribuição de Xavier Serrano. Palestra de Javier Torró Presidente na conferência em memória de Federico Navarro.
https://www.youtube.com/watch?v=Stf59_Z3z48

APOIO:



www.familiaviva.com.br

(62) 3281-5023 / (62) 98432-8927

 familiavivagyn

 @familiavivagyn

www.esterbr.com.br

www.esternet.org

[@ester_brasilia](https://www.instagram.com/ester_brasilia)

[facebook\esterbrasil](https://www.facebook.com/esterbrasil)